

## Massage Lomi Lomi

55 min. - 50 €

Appelé aussi massage hawaïen. Connu pour ses bienfaits physiques et mentaux.

### Avantages :

- Augmente l'énergie vitale
- Augmente la circulation sanguine et lymphatique
- Elimine les toxines



Ingrédients à 97% d'origine naturelle  
Massage avec huile d'Argan Bio  
(pas d'allergène)  
Musique thérapeutique et apaisante

## Massage crânien

30 min. - 32 €

Le massage dorso facio-crânien est une méthode innovante qui permet d'évacuer les tensions et pressions accumulées par le stress quotidien. Il apporte une profonde relaxation et un grand bien-être.

### Avantages :

- Lutte contre la fatigue
- Réduit le stress
- Elimine les maux de tête
- Combat les insomnies
- Calme les tensions dans la nuque et le haut du dos

Diplôme : Campus de Ecoles



1 rue Pasteur  
18570 Trouy Nord

# VOYAGE DES SENS



## Massages Bien-être



Sylvie  
06 79 55 61 32

Sur rendez-vous  
Du Lundi au samedi  
de 10h à 19h

## Massage d'accueil

Offert pour toute prestation

Massage bien-être qui permet une première prise de contact avant de débiter.

### Avantages:

- Mise en confiance
- Relaxation



## Massage Californien

1 heure - 46 €

Inspiré du massage suédois, il trouve ses origines dans la vague hippie des années 60. Il est le massage le plus répandu aujourd'hui.

### Avantages:

- Soulage les tensions physiques et mentales
- Régule les émotions (anxiété, stress, dépression, insomnie, maux de tête, migraine, douleurs de dos)

## ~~Aminmassis~~

~~30 min. - 30 €~~

Originnaire de Corée, il s'exporte au Japon. La coréenne Tina Sohn l'introduit en occident au milieu des années 70. Cette pratique inspirée du Shiatsu est très répandue en institut, entreprises et même dans les aéroports.

### Avantages:

- Relaxation
- Gestion du stress
- Détente (dos, épaules et nuque)

## Massage ayurvédique

1 heure - 45 €

Il est tiré de la médecine traditionnelle indienne comme le Yoga, la phytothérapie et l'aromathérapie. Ayurvéda signifie « connaissance de la vie ou de la longévité ».

### Avantages:

- Réduction du stress, de la fréquence cardiaque et de la tension artérielle
- Abaissement des douleurs dorsales

## Réflexologie plantaire

1 heure - 50 €

Médecine traditionnelle chinoise remontant à plus de 5000 ans. Elle est pratiquée en Inde, Egypte et Tibet. La correspondance des points de tension du pied avec des zones du corps est appelée « la thérapie des zones ».

### Agit sur:

- Appareil locomoteur
- Système hormonal
- système cardio-vasculaire
- Système digestif
- Système urinaire
- ORL
- Appareil génital
- Problèmes de peau
- Migraines

